

Matteo De Filippi: FISIOTERAPISTA e OSTEOPATA

Docente: Uni Roma Nord

Discipline: Ginnastica Posturale

E-mail: matteo@nelbenessere.it

Sito: www.NelBenEssere.it

L'osteopatia è una TERAPIA MANULE che comprende una serie di tecniche manipolative molto precise e dolci.

Gli Osteopati valutano le condizioni del sistema muscolo-scheletrico, cercando punti dove risiede un'eccessiva tensione, una zona d'insofferenza, di dolore o un'area di debolezza.

Qualunque potenziale punto debole o di sofferenza determinerà un malfunzionamento del corpo, che a sua volta influenzerà la salute generale.

Lo scopo dell'osteopatia è preservare, mantenere l'equilibrio e la salute dei pazienti, liberandoli dalle tensioni o blocchi articolari e dal dolore.

L'osteopatia si prende cura della persona e non della patologia cercando di risalire all'origine delle alterazioni della salute, sempre prendendo in considerazione la manifestazione del dolore.

IN CASO DI: *colpo di frusta, colpo della strega, ernie discali, sciatalgie, cervicalgie, vertigini, cefalee muscolo tensive, lombalgie, dorsalgie, discopatie, problemi posturali, scoliosi, artrosi, distorsioni di caviglia, problemi di spalla, meniscosi del ginocchio, emicrania, malocclusione all'articolazione temporo – mandibolare*

L'Osteopatia propone un approccio terapeutico in collaborazione con i medici al fine di prevenire l'instaurarsi della patologia ed è volta a ripristinare la salute stimolando l'omeostasi dell'organismo.



UNA VALUTAZIONE OSTEOPATICA INCLUDE:

- ☐ VALUTAZIONE POSTURALE DELLA COLONNA VERTEBRALE
- ☐ RICERCA DELLE TENSIONI MIOFASCIALI

EDUCAZIONE E QUALIFICHE

Laurea in Fisioterapia Universita' La Sapienza	set 2002 - giu 2006
Diploma Accademico in Osteopatia European Osteopatic Project, Roma/Italia	ott 2006 - dic 2014

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Fisioterapista Collevecchio Fisioterapista presso il centro di Riabilitazione MONDO RIABILITAZIONE	set 2006 - set 2007
Fisioterapista Passo Corese Fisioterapista presso lo studio Iter	ott 2008 - lug 2011
Fisioterapista Monterotondo Fisioterapista presso lo studio Fisiogym	set 2008 - lug 2014
Fisioterapista Osteopata Fiano romano Fisioterapista Osteopata presso il centro In Corpore Sano	set 2014 - lug 2016
Fisioterapista Osteopata Roma Collaborazione con studi medici e centri olistici	set 2016 - lug 2020