



## Marcella Carrara

Docente: Uni Roma Nord

Discipline: Pilates e Metodo Feldenkrais

E-mail: [marcella@nelbenessere.it](mailto:marcella@nelbenessere.it)

Sito: [www.NelBenEssere.it](http://www.NelBenEssere.it)

Marcella è un'artista del movimento, insegnante di Pilates certificata al metodo Corpus Studios TM, educatrice al movimento somatico diplomata presso la Body-Mind Centering® School ed insegnante Metodo Feldenkrais®.

Si è laureata in Italia nel 2012 al DAMS - Disciplina delle Arti, della Musica e dello Spettacolo - presso l'Università di Bologna. Il suo ultimo anno di triennale si è svolto all'ULB, Université Libre de Bruxelles, attraverso lo scambio Erasmus. Ha poi trascorso otto anni in Belgio, lavorando come performer ed educatrice somatica. Ha studiato diversi approcci al movimento con David Zambrano (flying low), Frey Faust e Baris Michi (Axis Syllabus), composizione istantanea (Julyen Hamilton), contact improvisation (Joerg Hassmann).

Ha lavorato come artista con il regista francese Joel Pommerat (Cie. Louis Brouillard) presso il Théâtre National de Bruxelles e come trainer presso Pilates Yoga Brussels (BYP), studio Yyoga e Yoga Wall Europe.

È stata invitata come Contact Improvisation Teacher in diversi contesti internazionali di danza a Belo Horizonte (Brasile, 2019), in Israele al C.I. Festival (2020) e presso Italy Contact Festival (2020).

Attualmente Marcella vive a Roma (Nazzano, all'interno della Riserva Tevere Farfa) e lavora come libera professionista.